

**БОЯТЬСЯ НЕ НУЖНО,
НУЖНО ЗНАТЬ!**



Нижнетагильский отдел Управления Роспотребнадзора по Свердловской области информирует

По данным официальной регистрации, ВИЧ-инфекцией поражено более 1,4% населения Свердловской области. В эпидемический процесс ВИЧ-инфекции вовлечены все социальные и возрастные группы населения.

ВИЧ-инфекция - длительно текущая инфекция, развивающаяся в результате инфицирования вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ), характеризующаяся прогрессирующим поражением иммунной системы, приводящим к состоянию, известному под названием «синдром приобретенного иммунодефицита» (СПИД), при котором происходит подавление иммунной системы, и организм теряет способность сопротивляться различным инфекциям. Развитие СПИДа через 7-14 лет от момента заражения, до того момента заболевание может не иметь симптомов. Смертельный исход через 1 год после начала СПИДа (без применения противоретровирусных препаратов). Регулярное лечение позволяет значительно продлить жизнь ВИЧ-инфицированного.

Единственный источник возбудителя - больной человек в любой стадии ВИЧ-инфекции. Вирус может находиться во всех биологических жидкостях организма: сперма, кровь, вагинальный секрет, грудное молоко, слюна, слезы, пот.

ВИЧ-инфекцией можно заразиться при: половом контакте с ВИЧ-инфицированным, переливании инфицированной крови, использовании игл, шприцев, которые использовал ВИЧ-инфицированный, от матери ребенку (во время беременности, родов, при кормлении грудью); при нестерильных медицинских манипуляциях (татуировки, пирсинг, маникюр). Вероятность передачи ВИЧ-инфекции повышается при наличии поврежденных кожных покровов и слизистых оболочек (травмы, ссадины, заболевания десен).

ВИЧ не передается при рукопожатии, кашле, чихании, пользовании общественным телефоном, посещении больницы, открывании дверей, использовании общих столовых приборов, при совместном пользовании туалетами и душевыми комнатами, пользовании бассейнами, при укусе комаров и других насекомых. Здоровый человек может без опасений находиться рядом с ВИЧ-инфицированным и жить с ним под одной крышей.

В первый день декабря мировая общественность проводит мероприятия с целью сохранения внимания к данному заболеванию, оказывает содействие по профилактике и решению проблем, с которыми сталкиваются люди с ВИЧ во всем мире при осуществлении своего права на здоровье.

Для сохранения своего здоровья и безопасности других людей, рекомендуем регулярно обследоваться на ВИЧ-инфекцию даже при отсутствии симптомов, использовать только личные средства гигиены - бритву, маникюрные принадлежности и др., при прокалывании ушей использовать только стерильные инструменты, не пробовать наркотические вещества, всегда при себе иметь барьерные средства контрацепции (презервативы). Не вступать в незащищенные или беспорядочные половые отношения.